



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเคียนซา ต่อ ๑๓๑-๑๓๒
ที่ สฎ ๐๐๓๒.๓๐๔ /พิเศษ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ.เคียนซา ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ และเผยแพร่การดำเนินกิจกรรม ขึ้นเว็บไซต์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเคียนซา

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้จัดทำโครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ.เคียนซา ปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อพัฒนาระบบบริการเชิงรุกให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยใช้ชุมชนเป็นฐานในการดูแลช่วยเหลือคัดกรองผู้สูงอายุ รวมถึงการเฝ้าระวังเดือนภัยและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยอาศัยความร่วมมือของเครือข่ายในอำเภอเคียนซาและจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ เสริมพลัง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและได้รับการส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเคียนซา จึงขออนุมัติดำเนินโครงการจัดกิจกรรมและเผยแพร่การดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว ทางสื่อโซเชียลมีเดีย Facebook และประกาศเผยแพร่ทางเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเคียนซา เพื่อให้สาธารณชนได้รับทราบโดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวกัลญารัตน์ ทองวิเศษ)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

อนุญาต

(ลงชื่อ).....

(นายศุภชัย จันทร์ธมยา)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเคียนซา



ส่งเรื่อง (มาตรา)

สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

เลขที่: ๗๒๓/๖๓

วันที่: ๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๓

เวลา: ๑๒.๐๐

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเคียนซา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ที่ สฎ ๐๐๓๒.๓๐๓/ ๒๕ ๕ ๒

ลงวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อโปรดลงนาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลเคียนซาได้จัดทำโครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ. เคียนซา ปี ๒๕๖๔ โครงการนี้จัดทำขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุอำเภอเคียนซา มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีคุณค่าอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี และ ให้ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง สามารถเข้าถึงระบบการดูแลระยะยาวอย่างเหมาะสมตลอดจนพัฒนาศักยภาพบุคลากร และอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความสามารถ ในการคัดกรองและประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุได้

ในการนี้ โรงพยาบาลเคียนซาจึงขอส่งโครงการดังกล่าวมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อเสนอผู้มีอำนาจลงนามต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นพ. สสจ.

- เสนอโปรดลงนามอนุมัติโครงการ
- รน. ได้ย่นฯ จัดทำโครงการแล้ว
- ขอทรูทล. ๕๐๐๐๐ บาท
- โครงการจัดอบรมพัฒนาบุคลากร
- ใช้งบประมาณปีงบประมาณ ๑๐๐,๐๐๐ บาท

ลงชื่อ.....
(นายศุภชัย จันทร์ถมยา)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเคียนซา

(นางรารากา จันท์เอียด)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
๙ ธ.ค. ๖๓

๑๐๖/๖๓
๑๒/๑๒๖๓
(นางอรณิส ยวงทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

โครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ.เคียนซา ปี ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) คาดการณ์ว่าจะมีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๐ (๑๔.๕ ล้านคน) ในปี ๒๕๖๘ ความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุขส่งผลให้จำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นนั้น ในขณะที่จำนวนบุตรและประชากรในวัยแรงงานที่จะมาเกื้อหนุนมีแนวโน้มลดลง และจากแนวโน้มที่ผู้สูงอายุมียืนยาวขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาสุขภาพโดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง และมีปัญหาสุขภาพจิต เพราะเป็นวัยแห่งการพลัดพรากสูญเสีย จึงเป็นวัยที่ต้องมีการดูแลเฉพาะแตกต่างจากวัยอื่นๆ เนื่องจากมีธรรมชาติการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมลง ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม จึงสะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นที่ต้องเตรียมความพร้อมในระบบบริการสังคมและสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ทั้งที่ประเทศไทยยังไม่มีฐานกำลังด้านเศรษฐกิจที่มากเพียงพอ

ระบบการดูแลระยะยาว (Long Term Care) คือการจัดบริการสาธารณสุขและบริการทางสังคม เพื่อตอบสนองความต้องการการช่วยเหลือของผู้สูงอายุที่ประสบภาวะยากลำบาก จากการเจ็บป่วยเรื้อรัง อุบัติเหตุ ความพิการ ตลอดจนผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองในการทำกิจวัตรประจำวัน มีทั้งรูปแบบที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ เพื่อมุ่งเน้นการฟื้นฟู บำบัด ส่งเสริมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิต โดยอยู่บนพื้นฐานการเคารพ และได้รับการดูแลอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ รัฐบาลจึงมีนโยบายสำคัญที่มุ่งเน้นการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ทั้งกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียง ให้ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ไม่เป็นภาระแก่ครอบครัวมากเกินไป จากทีมสหสาขาวิชาชีพอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ ตามปัญหาสุขภาพและชุดสิทธิประโยชน์ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่น พื้นที่ อำเภอเคียนซา มีประชากรผู้สูงอายุ จำนวน ๕,๐๙๗ คน แบ่งกลุ่มตามการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน กลุ่มที่ ๑ ติดสังคม จำนวน ๔,๕๓๙ คน กลุ่มที่ ๒ ติดบ้าน จำนวน ๒๓๘ คน และกลุ่มที่ ๓ ติดเตียง จำนวน ๕๖ คน ดังนั้น อำเภอเคียนซาเห็นความสำคัญของการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและดำเนินการระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) อย่างต่อเนื่อง จึงจัดทำโครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ.เคียนซา ปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อพัฒนาระบบบริการเชิงรุกให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยใช้ชุมชนเป็นฐานในการดูแล ช่วยเหลือ คัดกรองผู้สูงอายุ รวมถึงการเฝ้าระวัง เตือนภัย และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยอาศัยความร่วมมือของเครือข่ายในอำเภอเคียนซา และจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ เสริมพลัง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและได้รับการส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุอำเภอเคียนซา มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีคุณค่า อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงสามารถเข้าถึงระบบการดูแลระยะยาวอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรและอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความสามารถในการคัดกรองและประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุได้

กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในการใช้เครื่องมือคัดกรองภาวะสุขภาพ การบันทึกข้อมูล การบันทึกข้อมูล LTC

กลุ่มเป้าหมาย อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน

เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ/ท้องถิ่น จำนวน ๔๐ คน

รวมกิจกรรมที่ ๑ จำนวน ๑๐๐ คน

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้, เสริมพลัง เรื่องเล่าประทับใจในการดูแลผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ท้องถิ่น/ผู้สูงอายุ/อสม./ผู้นำชุมชน จำนวน ๒๗๐ คน

ทีมวิทยากร/คณะทำงาน/กรรมการ/จนท. จำนวน ๓๐ คน

รวมกิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๓๐๐ คน

รวมกลุ่มเป้าหมาย ทั้งหมด ๔๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๓ - สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

สถานที่

ห้องประชุมโรงพยาบาลเคียนซาและสนามข้างโรงพยาบาลเคียนซา

วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงานร่วมกับเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุอำเภอเคียนซา
๒. มอบหมายงาน /ติดต่อวิทยากร
๓. เขียนโครงการขอสนับสนุนงบประมาณ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. ดำเนินการตามโครงการ ใน กิจกรรมที่ ๑. อบรมให้ความรู้ พัฒนาศักยภาพบุคลากร/อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในการใช้เครื่องมือคัดกรองภาวะสุขภาพและพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยการจัดอบรมให้ความรู้ เรื่องการดูแลผู้สูงอายุในการใช้เครื่องมือคัดกรองภาวะสุขภาพ เป็นเวลา ๑ วัน
 ๖. วางแผนการคัดกรองภาวะสุขภาพในแต่ละโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล
 ๗. ดำเนินการตามโครงการใน กิจกรรมที่ ๒. จัดอบรมให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้มีชีวิตที่ยืนยาวและแลกเปลี่ยนเรียนรู้,เสริมพลัง เรื่องเล่าประทับใจในการดูแลผู้สูงอายุ โดยวิธีการแบ่งเป็นฐาน ๕ ฐาน และจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมพลังการขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุระยะยาว เป็นเวลา ๑ วัน
 ๘. เตรียมเอกสารคู่มือการคัดกรอง /ถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง
 ๙. ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพโดยอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และประเมินซ้ำเพื่อคัดแยก/คัดกลุ่มโดยบุคลากรสาธารณสุข
 ๑๐. รวบรวม ผลการคัดกรอง นำมาถอดบทเรียน วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว อำเภอเคียนซา
 ๑๑. สรุปผลการดำเนินโครงการ

การวัดและประเมินผล

๑. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุสามารถคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุได้ถูกต้อง > ๘๐%
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาได้รับการวางแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) ๑๐๐%
๓. อัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง/ติดเตียงลดลง
๔. มีนวัตกรรม CQI หรือเรื่องเล่าประทับใจในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวอย่างน้อย ๙ ผลงาน

งบประมาณ

ขอสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเคียนซา จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) มีรายละเอียด ๒ กิจกรรมดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑. อบรมให้ความรู้พัฒนาศักยภาพบุคลากร/อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในการใช้เครื่องมือคัดกรองภาวะสุขภาพและพัฒนาระบบฯ

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม (๑๐๐คน x ๘๐) | เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม (๑๐๐คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ) | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น แฟ้ม ปากกา กระดาษรูป กระดาษสี ปากกาเคมี ฯลฯ | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จาก สปสช. เขต ๑๑ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๖. ค่าตอบแทนทีมวิทยากร จาก โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม จำนวน ๔ ชั่วโมงๆ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |
| ๗. ค่าไวเนลโครงการ | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| รวมเงินในกิจกรรม ที่ ๑ จำนวน ๑๙,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) | |

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้เป็นฐาน ๕ ฐานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้, เสริมพลัง เรื่องเล่าประทับใจในการดูแลผู้สูงอายุ

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม (๓๐๐คน x ๘๐ บาท) | เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม (๓๐๐คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ) | เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารเย็นสำหรับผู้เข้าอบรม (๓๐๐คน x ๘๐ บาท) | เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าวิทยากรกลุ่ม ๖ ชั่วโมงๆ ๓๐๐ บาท x ๑๐ ท่าน | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท |
| รวมเงินในกิจกรรม ที่ ๒ จำนวน ๘๑,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) | |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้


นางรัชณี พัฒน์นวล
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี


ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. ผู้สูงอายุอำเภอเคียนซา มีความรู้และได้รับการคัดกรองสุขภาพ และ ส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟันฟู มีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรี
๒. ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงจะได้รับดูแลจากทีมสหสาขาวิชาชีพ และเครือข่ายอย่างต่อเนื่อง ตามปัญหาและชุดสิทธิประโยชน์
๓. ระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวอำเภอเคียนซา เกิดผลงานเด่น และนวัตกรรมสูงอายุ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางสาวกัลญารัตน์ ทองวิเศษ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเคียนซา
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๗-๔๖๔๗๔๐๓
๒. นางสาวสรันุช จุนทวีทยะ นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลเคียนซา
เบอร์โทรศัพท์ ๐๖๒-๒๔๕๕๓๑๘

ลงชื่อ..........ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวกัลญารัตน์ ทองวิเศษ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายศุภัช จันทรธมยา)
ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเคียนซา

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางอรณีส ยางทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กำหนดการ

โครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ.เคียนซา ปี ๒๕๖๔

วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๑. อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร/อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในการใช้
เครื่องมือคัดกรองภาวะสุขภาพและพัฒนาระบบฯ

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ โดยนายแพทย์ศุภชัย จันทร์ธมยา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเคียนซา
๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อ นโยบายผู้สูงอายุ LTC / การบันทึกข้อมูล สปสช. โดย วิทยากรจาก สปสช. เขต ๑๑ คุณ ชญานินทร์ เอกสุวรรณ
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- อบรมและฝึกปฏิบัติการลงโปรแกรม LTC สปสช./กรมอนามัย โดยวิทยากรจาก สปสช. เขต ๑๑ คุณ ชญานินทร์ เอกสุวรรณ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติในเรื่องดังนี้ - การใช้เครื่องมือในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๑๐ เรื่อง - การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้าน - การคัดกรองสมองเสื่อม โดย คุณสุวรรณณี นิยมจิตร
๑๕.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติในเรื่องดังนี้ - ฝึกใช้เครื่องมือในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ - การเขียน อาการผู้สูงอายุ/แผนการดูแล Care Plan โดยคุณพรรณทิพา นวลมุสิก

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ระหว่างการฝึกอบรมบรรยายให้ความรู้

เวลาประมาณ ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการ
โครงการขับเคลื่อนระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว คบสอ.เคียนซา ปี ๒๕๖๔
วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๒. อบรมให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้, เสริมพลัง เรื่องเล่าประทับใจในการดูแลผู้สูงอายุ

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติและกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ให้มีชีวิตที่ยืนยาว ๕ เรื่อง ประจําฐาน ๕ ฐานๆ เป็นเวลา ๖ ชั่วโมง โดยวิทยากรประจำกลุ่มๆ ๒ ท่าน รวม ๑๐ ท่าน	
๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ฐานที่ ๑ เรื่องสมองเสื่อม - คุณสาธุพิสุทธิ์ นิยมจิตรและคุณวรรณเพ็ญ สุวรรณ
	ฐานที่ ๒ เรื่องโรคเรื้อรัง - คุณสมณฑา โพธิบุตรและคุณนิตา ไพศรีรัตน์
	ฐานที่ ๓ เรื่องการป้องกันหกล้ม - คุณเกรียงศักดิ์ ฤทธิอาและคุณสุทธิพงษ์ วิรุฬห์รักษสกุล
	พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
	ฐานที่ ๔ เรื่องการดูแลสุขภาพฟัน - คุณพรรัตน์ ศรีรักษาและคุณชไมพร สร้อยหอม
	ฐานที่ ๕ เรื่องการออกกำลังกาย/อาหาร - คุณฐิติมา จันทร์คงและคุณสุธิดา พิทักษ์ภาวศุทธิ
๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	บรรยายสรุป การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ชีวิตที่ยืนยาว โดยทีมกรรมการ/ทีมวิทยากร/เสริมพลัง - คุณสาธุพิสุทธิ์ นิยมจิตร - คุณฐิติมา จันทร์คง - คุณชไมพร สร้อยหอม - คุณพรรัตน์ ศรีรักษา - คุณวรรณเพ็ญ สุวรรณ - คุณนิตา ไพศรีรัตน์ - คุณสมณฑา โพธิบุตร - คุณสุทธิพงษ์ วิรุฬห์รักษสกุล - คุณสุธิดา พิทักษ์ภาวศุทธิ - คุณเกรียงศักดิ์ ฤทธิอา
๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.	- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๕ ตำบล ๑.ตำบลบ้านเสด็จ ๒.ตำบลเขาตอก ๓.ตำบลอรุณคามวารี ๔.ตำบลเคียนซา ๕.ตำบลพ่วงพรมคร เสริมพลังโดยคุณสมณฑา โพธิบุตร และคุณสาธุพิสุทธิ์ นิยมจิตร
๑๘.๐๐ น. - ๑๙.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ น. - ๒๐.๐๐ น.	เสริมพลังการขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุระยะยาว สรุป ให้ข้อเสนอแนะในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยคุณนิตา ไพศรีรัตน์และคุณพรรัตน์ ศรีรักษา

หมายเหตุ หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง ระหว่างการฝึกอบรมบรรยายให้ความรู้
 เวลาประมาณ ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงาน วิทยาเขตสุขภาพภาคใต้ โรงพยาบาลเคียนซา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
 ที่ สฎ ๐๐๓๒.๓๐๒./๕๑๑... วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ✓
 เรื่อง ขออนุมัติจัดประชุม
 เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเคียนซา

ด้วย กลุ่มงาน วิทยาเขตสุขภาพภาคใต้ มีความประสงค์ขออนุมัติจัดประชุม
 เรื่อง ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแลสุขภาพจิตบุคลากรในสถานประกอบการ ประจำปี ๒๕๖๓ ในวันที่ ๑๖-๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘:๓๐ น. ถึง ๒๐:๐๐ น. รวม ๒ วัน
 ณ ห้องประชุม วิทยุภาคใต้ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๐๐ คน และ
 ในการจัดประชุมในครั้งนี้ ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้-


๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๔๐๐ คนๆ ละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน ๔๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อ มื้อละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๓๒,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร		เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุ ๒๒ ชิ้น	ช่างเทคนิค ๓ คนๆ ละ ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๕. อื่นๆ (ระบุ) วัสดุฝึกอบรม		เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๖. ค่าตอบแทนวิทยากร	วิทยากร ๓๐๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท


รวม ๖ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๐๐๐ บาท (ในที่นี้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท)

โดยขออนุมัติเบิกจากเงิน


- เงินงบประมาณ
- เงินบำรุง
- เงินนอกงบประมาณ ประเภท.....
- เงินอื่นๆ (ระบุ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ


 (นายอานันท์ วัฒนวิเศษ ภาควิชา.....)
 ผู้จัดการประชุม


 (นายอานันท์ วัฒนวิเศษ ภาควิชา.....)
 หัวหน้ากลุ่มงาน

อนุมัติ....


 (นายศุภชัย จันทรมยา)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเคียนซา